25 Reunión Nacional SEH-LELHA

7, 8 y 9 de octubre, 2020

congreso virtual
www.congresoseh-lelha.es

www.congresoseh-lelha.es
#sehlelha2020
secretaria@congresoseh-lelha.es
comunicaciones@congresoseh-lelha.es

Programa

Patrocinadores Platino

Patrocinadores Oro

Medtronic

Patrocinadores Bronce

Colaboradores

Sociedad Española de Hipertensión,
Liga Española para la Lucha Contra
la Hipertensión Arterial

Secretaría Técnica

Es para mí un honor y un privilegio poder organizar junto a un gran número de profesionales sanitarios el próximo congreso de nuestra sociedad cuyo principal objetivo es formar de una forma integral con relación a los principales factores de riesgo cardiovascular.

Todos los profesionales sanitarios estamos viviendo una situación laboral y personal complicada durante los últimos meses desde la irrupción de la pandemia por el SARS-CoV2. De hecho, nuestro 25º Congreso tuvo que aplazarse por esta razón. Sin embargo, creo que la organización del congreso en un modelo virtual puede ser una buena oportunidad para compartir el conocimiento adquirido y las experiencias sostenidas durante este período.

Es ampliamente conocido, no solo en el ámbito científico, sino en el social, político y divulgativo, que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de fallecimiento y discapacidad a nivel global, a pesar del creciente conocimiento de sus factores de riesgo. Durante la pandemia, los pacientes con enfermedad cardiovascular han sufrido una peor evolución clínica.

Durante años, nuestra Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española de Lucha contra la Hipertensión (SEH-LELHA) ha tenido como objetivo un planteamiento integral del control de los factores de riesgo que incluye a profesionales sanitarios de varias especialidades (clínicos, investigadores, gestores), pacientes, familiares, etc.

No obstante, los datos indican que las enfermedades cardiovasculares siguen creciendo en prevalencia, incluso desde las edades más tempranas de la vida. Creemos firmemente que la mejor forma de corregir esta circunstancia es mejorar la prevención y la terapéutica mediante la formación y la información más rigurosa.

Afortunadamente, los avances científicos más recientes junto a datos epidemiológicos y fisiopatológicos nos hacen ser muy optimistas sobre el futuro del manejo de los factores de riesgo cardiovascular.

Presentamos el próximo 25º congreso virtual SEH-LELHA, en el que se presentarán las principales novedades en el campo de los factores de riesgo cardiovascular con el sello diferenciador que siempre hemos protegido: la aplicabilidad desde la formación. El mayor atractivo que durante estas 24 reuniones previas hemos transmitido ha sido la posibilidad de asistir a una reunión de expertos con la capacidad de aplicar directamente a la consulta diaria las ideas debatidas, con la implicación personal de cada asistente.

Este 25º Congreso virtual tiene un objetivo añadido al anterior: que cada asistente, desde su sitio de trabajo o su domicilio se sienta protagonista y participe de un programa científico variado, multidisciplinario, e innovador a la vez que permita reciclar ciertas informaciones que son imprescindibles recordar de forma periódica por su aplicación directa y diaria con el paciente.

No cabe duda de que esta acción formativa no sería posible sin el sostén económico que aportan los patrocinadores que permite la realización del programa con los mejores ponentes.

Por estas razones, desde la Junta Directiva nos gustaría contar con su patrocinio, manteniendo el máximo rigor del Código de Buenas Prácticas y la más ética relación profesional para el mejor éxito de la reunión.

Dr. José Antonio García Donaire

Presidente SEH-LELHA

Junta Directiva

Dr. José Antonio García Donaire — Presidente
Especialista en Nefrología. Unidad de Hipertensión Arterial.
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Dra. Esther Rubio González — Secretaría
Especialista en Nefrología.
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid.

Dr. Enrique Rodilla Sala — Tesorero
Unidad HTA y Riesgo Vascular. Servicio de Medicina Interna.
Hospital Universitario de Sagunto, Valencia.

Dr. Leopoldo Pérez de Isla — Vocal
Jefe de la Unidad de Imagen Cardiovascular.
Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Dra. Ana Molinero Crespo — Vocal
Farmacia Familiar y Comunitaria. Doctora en Farmacia. Madrid.
Especialista en Análisis Clínicos. Profesora Asociada de la Universidad de Alcalá de Henares (ESP).
Vicepresidenta 2ª de SEFAC.

Dr. Carlos Catalina Romero — Vocal
Especialista en Psicología Clínica.
Dirección de Gestión del Conocimiento y la Innovación. Ibermutua.

Comité Local

Dr. Elpidio Calvo — Presidente
Jefe de servicio de Medicina Interna.
Hospital Clínico de San Carlos, Madrid.

Dr. Manuel Méndez Bailón — Vocal
Facultativo Especialista de Medicina Interna.
Hospital Clínico de San Carlos, Madrid.

Dra. Elena Bello Martínez — Vocal
Especialista en Medicina Interna.
Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Dr. Luis Vigil — Vocal
Facultativo Especialista de Medicina Interna.
Hospital Universitario de Móstoles, Madrid.

Dr. Aquilino Sánchez Purificación — Vocal
Especialista en Medicina Interna.
Hospital La Paz, Madrid

Dra. Carmen del Arco Galán — Vocal
Coordinadora de Urgencias.
Hospital Universitario de la Princesa, Madrid.

Dr. Antonio Henríquez — Vocal
Médico de Atención Primaria.
Centro de Salud Nuestra Señora de Fátima, Madrid.

Dra. Elena López — Vocal
Médico de Atención Primaria.
Centro de Salud Linneo, Madrid.

Dr. Alejandro Rabanal Basalo — Vocal
Médico de Atención Primaria.
Centro de Salud Los Yébenes, Madrid.

Organizan:

Sociedad Española de Hipertensión, Liga Española para la Lucha Contra la Hipertensión Arterial

Secretaría Técnica LTN SPAIN

Patrocinan:

Patrocinadores Platino

SERVIER

almirall feel the science

Patrocinadores Oro

novo nordisk

Medtronic

Patrocinadores Bronce

ArrhytNeT

Daiichi-Sankyo

AstraZeneca

ESTEVE

ALEXION

ferrer for good

KERN PHARMA

VIFOR PHARMA

Colaboradores

ALTER MÉDICA

bien star

SEFAC

Boehringer Ingelheim

QARDIO

Lacer

esaote

Evento autorizado por:

Fenin

farmaindustria

SALA PLENARIA

15:15 - 15:45 **Inauguración oficial del congreso.**

Dr. José Antonio García Donaire.
Presidente de la SEH-LELHA.

Dña. Carolina Martín de Valmaseda.
Presidenta de la Asociación Española de Pacientes Hipertensos

D. Enrique Ruiz Escudero.
Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

15:45 - 16:45 **Control global del riesgo cardiometabólico: más allá del riesgo residual.**

novo nordisk®

Moderadora: **Dra. Olga González Albarrán.**
Servicio de Endocrinología. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

La experiencia es un grado ¿qué podría hacer diferente si el mismo paciente llega hoy a mi consulta?

Ponente: **Dra. María Marques Vidas.**
Servicio de Nefrología. Hospital Puerta del Hierro. Majadahonda. Madrid.

Las ventajas de una visión cardiorrenal: el todo es mayor que la suma de las partes.

Ponente: **Dra. Miriam Sandín Rollán.**
Servicio de Cardiología. Hospital General de Alicante.

16:45 - 17:45 **La dislipemia en el paciente de alto riesgo cardiovascular. Perspectiva real.**

almirall
feel the science

Moderadora: **Dra. Mónica Domenech.**
Servicio de Medicina Interna, Hospital Clinic, Barcelona.

Moderador: **Leopoldo Pérez de Isla.**
Especialista en Cardiología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Aportaciones de las Guías de Dislipemia 2019

Ponente: **Dr. Carlos Guijarro Herráiz.**
Servicio de Medicina Interna, Hospital Fundación de Alcorcón, Madrid.

Retos y estrategias en la práctica clínica con las nuevas Guías de Dislipidemias 2019

Ponente: **Dr. Antonio Ruiz García.**
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Pinto. Madrid.

17:45 - 18:30 **Mujer y riesgo cardiovascular.**

KERN PHARMA

Moderadora: **Dra. Nieves Martell Claros.**
Jefe de Sección Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Riesgo cardiovascular en la Mujer, ¿La Menopausia lo condiciona?

Ponente: **Dra. Mildren del Sueldo.**
Especialista en Cardiología. Servicio de Presidenta Honoraria del Comité de Enfermedades Cardiovasculares en la mujer.
Clínica de Especialidades de Villa María, Córdoba, Argentina.

Terapia Hormonal de inicio precoz: ¿disminuye el riesgo CV en la mujer?

Ponente: **Dra. Judith Zilberman.**
Especialista en Cardiología. Jefa del Servicio Hipertensión Arterial, Hospital Dr. Cosme Argerich de Buenos Aires.

18:30 - 19:15 **Tratamiento intervencionista de la HTA resistente: Experiencia con Barostim.**

ArrhytNeT® Arrhythmia Network Technology, SL

Ponente: **Dr. José Antonio García Donaire.**
Especialista en Nefrología. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

19:15 - 20:00 **¿Hipertensión Maligna o SHUa?… ¡Ven y descúbrelo!**

ALEXION

Moderadora: **Dra. Esther Rubio.**
Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

Ponente: **Dra. Ana Huerta.**
Médico Adjunto de Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

20:00 - 21:00 **Asamblea SEH-LELHA.**

SALA COMUNICACIONES

17:00 - 19:30 **Defensa de comunicaciones Orales.**
Moderadora: **Dra. María José Manzanera.**
Nefróloga del hospital de Torrejón de Ardoz. Madrid.

AULA VIRTUAL DE POSTERS

Exposición de los posters aceptados en el congreso.

SALA PLENARIA

14:00 - 15:00

Riesgo vascular en COVID19

Moderador. **Dr. Javier Sobrino Martínez**
Jefe de Medicina de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant

Hipertensión y COVID19: Asociación casual o causal.

Ponente: **Dr. Enrique Rodilla Sala**
Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario de Sagunto, Valencia.

Diabetes y COVID19: Importancia del control glucémico, papel de los antidiabéticos orales y la edad.

Ponente: **Dr. Ricardo Gómez-Huelgas**
Jefe de servicio de Medicina Interna. Hospital Regional Universitario de Málaga. Profesor titular de Medicina. Universidad de Málaga. Miembro del patronato del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

15:00 - 16:00

Guías de internacionales de Hipertensión arterial. Toma de decisiones basada en la evidencia. Hablan los expertos.

Moderador. **Dr. Luis Miguel Ruilope.**
Jefe de investigación Cardiovascular y Renal del Instituto de Investigación.
Hospital 12 de octubre. Madrid.

Ponente: **Dr. Paul Whelton.**
Department of Epidemiology, Tulane University School of Public Health and Tropical Medicine, New Orleans, Louisiana.

Ponente: **Dr. Michel Burnier.**
Honorary Professor of the Service of Nephrology and Hypertension in
Lausanne University Hospital

16:00 - 17:00

Medtronic

Nuevos Datos sobre Denervación Renal en Pacientes Hipertensos No controlados. Proyección de un caso real.

Moderador: **Dr. José Antonio García Donaire.**
Especialista en Nefrología. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Nuevos datos sobre denervación renal ¿ha llegado el momento de actualizar indicaciones?

Ponente: **Dr. Oriol Rodríguez Leor.**
Especialista en Cardiología. Hospital Germans Trías i Pujol. Badalona.

Ponente: **Dr. Arturo García Touchard.**
Especialista en Cardiología. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.

Procedimientos de denervación renal, aspectos técnicos.

Ponente: **Dr. Iván Núñez Gil.**
Servicio de Cardiología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Jueves, 8 de octubre

17:00 - 18:00

SERVIER

Paciente hipertenso y dislipémico ¿se puede protocolizar su manejo a la luz de las nuevas evidencias?

Moderadora: **Dra. Carmen Suarez.**
Jefe servicio Medicina Interna hospital de la Princesa, Madrid.

Ponente: **Dr. Pedro Armario.**
MI. Jefe de la Unidad Riesgo cardiovascular del Hospital Broggi.

Identificación del paciente de alto riesgo cardiovascular en prevención primaria.

Ponente: **Dra. María Teresa Gijón Conde.**
Médico de familia del centro de Salud Cerro del Aire Majadahonda. Madrid.

18:00 - 19:00

Manejo integral de los factores de riesgo vascular en el paciente oncológico.

Moderador: **Dr. Pedro Pérez Segura.**
Servicio de Oncología Médica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Ponente: **Dr. Luis Madero.**
Servicio de Oncología Infantil hospital del Niño Jesús. Madrid.

Toxicidad cardiovascular de los biosimilares en Oncología.

Ponente: **Javier Román García.**
Jefe Servicio Oncología Hospital Ruber. Madrid.

Riesgo tromboembólico asociado a enfermedad COVID19 en el paciente oncológico.

Ponente: **Dra. Arancha Manzano Fernández.**
Servicios de Oncología Médica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

19:00 - 19:45

VIFOR PHARMA

Actualización en Hiperpotasemia. Casos prácticos. ¿Debemos suspender los bloqueantes del SRAA?

Ponente: **Dr. Enrique Morales Ruiz.**
Especialista en Nefrología. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

SALA PARALELA

13:00 - 16:00 **Concurso de Casos Clínicos en Hipertensión. Foro de las Sociedades Autonómicas de Hipertensión Arterial.**

Moderador: **Dr. José Abellán Alemán.**
Presidente de Murcia de Hipertensión Arterial.

Moderador: **Dr. Francisco Valls Roca.**
Presidente de la Sociedad de Valencia de Hipertensión Arterial.

Moderador: **Dr. Javier Nieto Iglesia.**
Presidente de la Sociedad Castilla la Mancha de Hipertensión Arterial. Jefe de servicio de Nefrología del Hospital de Ciudad Real.

16:00 - 17:00 **Aspectos Prácticos Psicológicos del manejo del Paciente Hipertenso.**

Ponente: **Dra. Vanessa Abrines Bendayan.**
Psicóloga Clínica. Directora de VAB & Asociados. Madrid.

17:00 - 18:00 **Estados hipertensivos del embarazo. Casos prácticos.**

Ponente: **Dra. María Abad Cardiel.**
Especialista en Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

18:00 - 19:00 **Distribución de factores de riesgo Cardiovascular y su implicación clínica. Estudio IBERICAN**

Moderador: **Dr. Julián Segura de la Morena**

Jefe de la Unidad de Hipertensión Arterial. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario 12 de Octubre.

Hipertensión arterial, grado de control, factores de riesgo y enfermedad cardiovascular.

Ponente: **Dr. Francisco Valls Roca.**
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Benigànim. Valencia.

Factores asociados a la enfermedad renal crónica e incidencia de eventos en pacientes durante el seguimiento.

Ponente: **Dr. José Luis Llisterri Caro.**
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Clínica Vallada. Valencia.

19:00 - 19:45 **Aspectos nutricionales. Aprender a prescribir la alimentación.**

Ponente: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.**
Presidente del Comité Científico. Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. Profesor de la Universidad Complutense. Madrid.

19:45 – 20:30

EHRICA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Presentación de las Nuevas Guías de Intervención de Enfermería en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular (EHRICA).

Universidad, investigación y práctica clínica. Nuevos retos para enfermería.

Ponente: **Dra. Montserrat Ruíz López**
Doctora en Enfermería. Directora del Grado de Enfermería de la Universidad Camilo José Cela, Madrid.

Nuevas Guías de Intervención de Enfermería en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular. Una herramienta basada en la evidencia para la práctica clínica enfermera.

Ponente: **Dr. David Pérez Manchón**
Presidente de EHRICA. Doctor en Enfermería. Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad Camilo José Cela. Enfermero asistencial en Atención Primaria.

SALA COMUNICACIONES

17:00 - 19:30

Defensa de comunicaciones Orales.
Moderadora: **Dra. María José Manzanera.**
Nefróloga del hospital de Torrejón de Ardoz. Madrid.

AULA VIRTUAL DE POSTERS

Exposición de los posters aceptados en el congreso.

SALA PLENARIA

15:00 - 15:45

Manejo y coordinación asistencial del paciente de alto riesgo Cardiovascular.

Moderadora: **Dra. Nieves Martell Claros.**
Servicio de Medicina Interna. Hospital clínico San carlos. Madrid.

Modelo de Coordinación asistencial entre atención primaria y Unidad de RCV del HU Infanta Leonor.

Ponente: **Dra. Nuria Muñoz Rivas.**
Servicio de Medicina Interna. Hospital Infanta Leonor. Madrid.

Individualización en el abordaje del riesgo cardiovascular.

Ponente: **Dr. Sergio Cinza Sanjurjo.**
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS de Porto do Son. AS Santiago de Compostela. Vocal Junta Directiva Nacional Semergen. Director Agencia Investigación Semergen.

15:45 - 16:30

Diabetes, insuficiencia cardiaca y deterioro de función renal: ¿Qué podemos aportar a nuestros pacientes?

Moderador: **Dr. Pedro Rozas.**
Facultativo Especialista de Área de Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Ponente: **Dr. Ramón Bover.**
Coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

Síndrome Cardiorenal

Ponente: **Dr. José Ignacio Cornago.**
Servicio de Nefrología. Hospital de Galdákano. Bilbao.

16:30 - 17:30

Estilos de Vida Saludables en Pacientes con RCV.

Moderador: **Dr. Rafael Crespo Sabaris.**
Médico rural Consultorio de Grañón. La Rioja

Dr. Fernando García Romanos.
Presidente de S.O.H.I.B. ("Sociedad de Hlipertensión y Riesgo Vascular de Illes Balears").

Péptidos bioactivos en la alimentación y su repercusión sobre la salud cardiovascular.

Ponente: **Dr. Fidel Toldrá Vilardell.**
Investigador IATA. Valencia

Sedentarismo y RCV.

Ponente: **Dr. Enrique Ortín Ortín.**
Médico de Atención Primaria. Experto en Ejercicio Físico. Murcia.

Dieta mediterránea ¿La cumplimos?

Ponente: **Dr. José Abellán Alemán.**
Presidente de Hipertensión Arterial de Murcia.

17:30 - 18:15

Sospecha de falta de adherencia en el hipertenso no controlado, ¿soluciones?
Colaboración con SEFAC.

Moderadora: **Dra. Ana Molinero Crespo.**
Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC). Farmacéutica comunitaria Fuenlabrada. Madrid

Dispensación: Servicio profesional farmacéutico para detectar y reconducir la adherencia.

Ponente: **Dra. Rosa Prats Mas.**
Doctora en Farmacia. Denia. Alicante.

Medir la adherencia y ¿cómo intervenir?

Ponente: **Dr. Emilio Márquez Contreras.**
Médico de Atención primaria del Centro de Salud Molino de la Vega. Huelva.

18:15 - 18:45

Nuevos dispositivos en el diagnóstico de la HTA.

Moderador: **Dr. Ernest Vinyoles.**
Médico de Familia. CAP La Mina. Barcelona.

Ponente: **Dr. Luis Miguel Ruilope.**
Jefe de investigación Cardiovascular y Renal del Instituto de Investigación. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

18:45 - 19:45

Actualización de la lesión Orgánica mediada por la Hipertensión.
Mesa Conjunta con la Sociedad Interamericana de Cardiología.

Moderador: **Dr. Pedro Conthe Gutiérrez.**
Jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

Fibrilación Auricular en el hipertenso: ¿debe considerarse daño a órgano blanco?

Ponente: **Dr. Carlos Ignacio Ponte.**
Profesor de Cardiología Preventiva. Director de la Unidad de Prevención Cardiovascular del Servicio de Cardiología, Hospital Dr. Domingo Luciani. Caracas, Venezuela.

Deterioro cognitivo y tratamiento antihipertensivo.

Ponente: **Dr. Antonio Coca Payeras.**
Catedrático Honorario de Medicina Interna. Universidad de Barcelona, España.

Control de presión en el paciente con cardiopatía isquémica aguda.

Ponente: **Dr. Fernando S. Wyss.**
Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología. Ciudad de Guatemala, Guatemala.

AULA VIRTUAL DE POSTERS

Exposición de los pósters aceptados en el congreso.